

# Tuklasin ang Sagradong Kilos: Sig + Noft + Hec + Ross

**Panuto:** Lagyan ng tsek ang mga kahon kapag natapos nang gawin ang kilos. Kapag nagawa na ang lahat (bilang 1-5), ulitin muli na tila isang buo at kumpletong kilos sa pagdadasal. Sa huli, itala ang tawag dito.

<p><b>1</b></p> <p>Banggitin</p> <p>“Sa ngalan ng Ama...”</p>	<p><b>2</b></p> <p>Banggitin</p> <p>“...at ng Anak...”</p>	<p><b>3</b></p> <p>Banggitin</p> <p>“...at ng Espiritu...”</p>	<p><b>4</b></p> <p>Banggitin</p> <p>“...Santo...”</p>	<p><b>5</b></p> <p>Banggitin</p> <p>“...Amen.”</p>
				
<p><b>Kilos:</b> Ilagay ang iyong kanang kamay sa noo.</p> <input type="checkbox"/>	<p><b>Kilos:</b> Ilagay ang iyong kanang kamay sa gitna ng dibdib.</p> <input type="checkbox"/>	<p><b>Kilos:</b> Ilagay ang iyong kanang kamay sa kaliwang balikat.</p> <input type="checkbox"/>	<p><b>Kilos:</b> Ilagay naman ang kanang kamay sa kanang balikat.</p> <input type="checkbox"/>	<p><b>Kilos:</b> Pagtapatin ang mga palad para sa pagdadasal.</p> <input type="checkbox"/>

**Tuklasin ang Katawagan** \_\_\_\_\_

(Tungkol saan ang ginawa?)

PANGALAN \_\_\_\_\_