

Usa ka Giya Alang sa Mga Bata sa Pagsusi sa Konsensiya

Panudlo: Taga-i ug puntos ang imong ispiritwal nga kalamboan - gikan sa 1 hangtod 10. Magsilbi kini nga gabay sa imong pagsusi sa imong kinabuhi. Ipaambit unya sa imong pangumpisal ang imong labing huyang o luya nga mga tipik.

- Nag-ampo ko kada adlaw.
- Nag-ampo ko uban sa akong mga ginikanan ug uban sa balay.
- Nag-ampo gihapon bisan gikapoy, ug gibati ang kalaay.
- Nasuko ug masukihon bahin sa pagsaulog sa Santos nga Misa kauban ang akong pamilya.
- Nangayo ko ug tabang sa Espiritu Santo kung matintal ko.
- Nangayo ug tabang sa Espiritu Santo para mobuhat ug tarong.
- Nangayo'g tambag gikan ni Mama Mary ug tanang mga santos.
- Nagmasunuron ug matinahuron sa akong mga ginikanan.
- Namakak or nangil-ad ko sa akong ginikanan ug ubang tawo.
- Nay pagkamapahitas-on, gahi'g ulo, o rebelyoso ko.
- Nag tubag-tubag ko sa akong mga ginikanan, magtutudlo, o ubang mga hamtong.
- Nagmug-ot ang akong nawong kung sugoon, ug dili magtinarong sa mga buluhaton.
- Naghinakug ako sa akong mga ginikanan, mga igsoon, magtutudlo, o mga higala.
- Mainiton kaayo ang akong kasuko o sapot.
- Nandapat ko ug tawo o binuhi sa akong kasuko.
- Puno akong kasing kasing sa mga pagdumot ug kapait ug wala nako pasayloa ang uban.
- Nagbugal-bugal ko sa uban ug ako silang gibiyabiay pinaagi sa pag-bully kanila.
- Nawad-an ko ug respeto ngadto uban.
- Namalikas ko ug nanunglo.
- Adunay ako gikawat ug wala pa kini mauli sa tag-iya.
- Gibuhat nako ang mga responsibilidad, sama sa buluhaton sa balay ug mga gipabuhat sa eskwelahan.
- Nagmatinabangon ug mapinanggaon ko sa akong pamilya.
- Nagmanggihatagon sa akong mga higala.

