

# Mubo nga Pagsusi sa Konsensiya Binase sa Napulo ka Sugo

Himoa kining mubu nga giya nga maoy gabay sa pagdawat sa sakramento sa Pagpasig-uli. I-tsek ang kahon pagkahuman nimo mahimo ang pagpamalandong sa maong seksiyon.

I

**Ako ang Ginoo nga imong Dios. Dili ka magbaton ug laing Diyos gawas kanako.**

- Gitagad ba nako ang mga tawo, panghitabo, salapi, o mga butang nga labi ka hinungdanon kaysa sa Ginoo?

II

**Dili mo gamiton ang ngalan sa Ginoong imong Diyos sa pasipala.**

- Ang akong mga pulong, aktibo o pasibo, nagtahud ba sa Diyos, sa Simbahan, o sa ubang mga tawo?

III

**Hinumdumi pagbalaan ang Adlaw sa Pahulay.**

- Motambong ba ako sa Misa matag Domingo ug sa mga adlaw nga balaan nga obligasyon (sama sa Adlaw sa Pagkabanhaw o panahon sa Pasko)?
- Aktibo ba ko nga nagtrabaho sa Domingo nga walay hunahuna sa paggahin ug panahon para sa Diyos ug pag-ampo?
- Nangita ba kaha ako mga paagi aron makagahin og oras sa pamilya panahon sa Domingo?

IV

**Tahura ang imong amahan ug inahan.**

- Nagpakita ba ako ug respeto sa akong mga ginikanan?
- Nagtinguha ba ako nga magpadayon ang maayong komunikasyon sa akong mga ginikanan kanunay?
- Gipahayag ba nako ang akong mga opinyon kanila sa pamaagi nga matinahuron?

V

**Dili ka magpatay.**

- Nagpasakit ba ako sa uban pinaagi sa pisikal, pamulong, o emosyonal nga paagi, lakip ang tsismis o pagmaniobra sa bisan unsang klase?
- Naghunahuna o nagplano ba ako ug daotan para sa ubang mga tawo ug gidaut sila sa maliputon nga paagi?

VI

**Dili ka manghilawas.**

- Gitahud ba nako ang pisikal ug sekswal nga kahalangdon sa uban ug sa akong kaugalingon?

VII

**Dili ka mangawat.**

- Nagkuha ba ko ug butang nga dili akoo o nag usik-usik sa oras ug mga kapanguhaan nga iya sa uban?
- Nangawat ba ko? O wala ba nako iuli ang mga butang nga gikawat ngadto sa may katungod nga tag-iya?

VIII

**Dili ka mamakak batok sa imong isigkatawo.**

- Nagtsismis ba ako, nagsulti ug mga bakak, o nagdayandayan sa mga istorya nga gipahamtang sa uban?

IX

**Dili mo kaibgan ang asawa sa imong isigkatawo.**

- Gipasidunggan ko ba ang akong kapikas sa akong bug-os nga pagmahal ug mapinigon nga gugma?

X

**Dili mo kaibgan ang balay sa imong isigkatawo.**

- Kontento ba ako sa akong kaugalingon nga kinitaan ug panginahanglan, o gitandi ko ba ang akong kaugalingon sa uban?